

# EL SÍTIO DE MÍ RE-CREO

Un espacio para la prevención y el  
desarrollo integral de la infancia y juventud



Fundación "la Caixa"



# OBJETIVO

El Sitio de mi Re-Creo tiene por objetivo dotar a menores, jóvenes y sus familias, en riesgo de exclusión psico-social y pobreza, de un **eSpacio innovador** donde puedan recibir:

- ATENCIÓN PSICOLÓGICA individualizada y grupal
- APOYO EDUCATIVO adaptado a su curso y problemática
- EDUCACIÓN EMOCIONAL para jóvenes
- ESCUELA DE PARENTALIDAD POSITIVA para familias
- Servicio de COORDINACIÓN PARENTAL
- ESCUELA PERINATAL



Fundación  
"la Caixa"



ASAPME  
Asociación Aragonesa  
Pro Salud Mental

# Terapia psicológica individualizada

Terapia psicológica individualizada **gratuita** a menores y jóvenes que sean susceptibles de beneficiarse de ésta.

Se podrá realizar de forma **presencial y online**, en función del lugar de residencia de la persona beneficiaria.

La **duración y frecuencia** de las sesiones será evaluada de forma individual por profesionales, siempre atendiendo a **criterios psicológicos**.

# Terapia psicológica grupal

Terapia psicológica individualizada **gratuita** a menores y jóvenes que sean susceptibles de beneficiarse de ésta.

Se podrá realizar de forma **presencial y online**, en función del lugar de residencia de la persona beneficiaria.

La **duración y frecuencia** de las sesiones será evaluada de forma individual por profesionales, siempre atendiendo a **criterios psicológicos**.



Fundación  
"la Caixa"



ASAPME  
Asociación Aragonesa  
Pro Salud Mental

# Talleres educación emocional

**Gratuitos** para menores y jóvenes.

La participación en los talleres fomenta el uso de herramientas necesarias para la **resolución de conflictos** y potencian la **educación emocional**.

Se podrá realiza **presencial y online**, en función del lugar de residencia de la persona beneficiaria.



Fundación  
"la Caixa"



# Refuerzo educativo



Programa de acompañamiento y refuerzo académico individualizado en **primaria y Secundaria**.

Se podrá realizar en formato **presencial y online**, dando la opción a conectarse vía streaming.



Fundación  
"la Caixa"



# Escuela de Parentalidad Positiva, escuela de familias

Recurso para la educación parental de tipo **psicoeducativo**, con carácter eminentemente **preventivo** y orientado a la promoción de la parentalidad positiva.

Los destinatarios son **padres y madres con descendientes de entre 6 y 12 años**

Se podrá realizar en formato **presencial y online**



Fundación  
"la Caixa"



ASAPME  
Asociación Aragonesa  
Pro Salud Mental

# Servicio de coordinación parental

Procedimiento para **resolver conflictos** que surgen en el seno de las relaciones familiares **tras la ruptura** de los progenitores.

Se rige por el **principio del mejor interés para el menor** e interviene cuando los progenitores están sumidos en un litigio y mantienen un elevado nivel de conflicto entre ellos.

Es una intervención **dirigida a los progenitores** y **no a los menores**



Fundación  
"la Caixa"



ASAPME  
Asociación Aragonesa  
Pro Salud Mental

# Escuela perinatal

Recurso dirigido a aquellas **mujeres embarazadas o que recientemente han sido madres**, y que presentan algún problema de **salud mental** antes, durante o después del embarazo.

Este recurso plantea el trabajo a dos niveles: **individual y grupal**.

El acceso a los grupos será de carácter universal con un **máximo de 25 mujeres**

Se realizará de forma **presencial**



Fundación  
"la Caixa"



ASAPME  
Asociación Aragonesa  
Pro Salud Mental

# ¿QUIÉN SE PUEDE ACOGER AL PROGRAMA?

El Sitio de mi Re-Creo está abierto a todas aquellas familias con residencia en Aragón que se encuentren en situación de vulnerabilidad socioeconómica. Se atenderá preferentemente según el siguiente orden :

- 1 Aquellas familias cuyos ingresos sean inferiores al IPREM\* en vigor
- 2 Aquellas familias cuyos ingresos sean inferiores al IPREM multiplicado por 2
- 3 Aquellas familias cuyos ingresos sean inferiores al IPREM multiplicado por 2,5



# PROCEDIMIENTO DE SOLICITUD



Las peticiones de atención se pueden hacer a través de dos vías:

- Escribiendo al correo electrónico [infantojuvenil@asapme.org](mailto:infantojuvenil@asapme.org)
- Llamando al 976 532 499

La documentación justificativa se podrá enviar al correo electrónico [infantojuvenil@asapme.org](mailto:infantojuvenil@asapme.org) o también podrá hacerse llegar físicamente a nuestra sede en C/ Ciudadela s/n. Parque Delicias. 50017 Zaragoza

